



Programma bijeenkomst dinsdag 26 november 2024 'Autisme en seksualiteit'

Datum : **dinsdag 26 november 2024**

Tijd : 13:00 - 17:00 uur

Locatie: Domstad te Utrecht

Titel : Autisme en seksualiteit

Algemene samenvatting

Autisme beïnvloedt de seksuele ontwikkeling van jongeren en volwassenen, waarbij verschillen kunnen optreden. Passende ondersteuning is cruciaal voor hun seksuele welzijn. In een gezamenlijke lezing delen Jeroen Dewinter en Lora-Elly Vannieuwenhuysen inzichten uit onderzoek en praktijkervaringen, met aandacht voor verschillende perspectieven. Welmoed Korevaar behandelt in haar praktijk vragen over seksualiteit, intimiteit en relaties, en biedt praktische tips. In een samenwerking tussen Nederland en Vlaanderen is uitgebreide informatie ontwikkeld over seksualiteit en autisme, gebaseerd op ervaringen van autistische mensen, hun naasten en professionals. Deze informatie is te vinden op autisme.nl/seksualiteit en participe-autisme.be/autisme-seksualiteit en is nuttig voor cliënten en zorgverleners. Jessica Slijpen, projectleider, licht de samenwerking en opzet van het project toe.

Programma

Tijd	Lezing
10.00 – 12.00 uur	CASS18+ Werkgroep bijeenkomsten WG Diagnostiek, WG Behandeling en WG Wetenschappelijk onderzoek (enkel toegankelijk voor leden van de werkgroepen)
12.00 – 13.00 uur	Lunchbuffet
13.00 – 13.15 uur	Introductie middagprogramma & stand van zaken CASS18+ Door Dr. Els Blijd-Hoogewys / bestuur CASS18+
13.15 – 14.25 uur	Lezing 1: Over autisme en seksualiteit: (ervarings)kennis vertalen naar de praktijk Door dr. Jeroen Dewinter en Lora-Elly Vannieuwenhuysen (voor toelichting zie bijlage)
14.25 – 14.50 uur	PAUZE (25 minuten)
14.50 – 15.25 uur	Lezing 2: Informatievoorziening over autisme en seksualiteit: een project van de Informatietafel Autisme Door drs. Jessica Slijpen (voor toelichting zie bijlage)
15.25 – 16.00 uur	Lezing 3: Let's talk about seks Door Drs. Welmoed Visser-Korevaar (voor toelichting zie bijlage)
16.00 – 16.30 uur	Groepsdiscussie: Terugblik op deze middag: "Wat nemen we mee naar huis"
16.30 – 17.00 uur	BORREL



Samenvatting Jeroen Dewinter en Lora-Elly Vannieuwenhuysen: Autisme en seksualiteit: (ervarings)kennis vertalen naar de praktijk.

Autisme kan een rol spelen in de seksuele ontwikkeling en ervaringen van zowel jongeren als volwassenen met autisme. Hoe kunnen we het seksuele welzijn van jongeren en volwassenen met autisme ondersteunen, en wat betekent dit voor zorgverleners en andere betrokkenen? Tijdens deze lezing belicht Jeroen Dewinter, klinisch psycholoog en senior onderzoeker, wat we weten over seksualiteit bij jongeren en volwassenen met autisme, gebaseerd op zowel wetenschappelijk onderzoek als klinische praktijk. Lora-Elly Vannieuwenhuysen (LAVA) voegt hier inzichten en vragen aan toe, gebaseerd op de ervaringen van mensen met autisme zelf. Verschillende perspectieven van andere mensen met autisme en betrokkenen worden besproken, waarbij er dieper wordt ingegaan op de betekenis van deze inzichten voor zorgverleners en andere betrokkenen.

Over Jeroen:

Jeroen Dewinter (PhD) is als klinisch psycholoog verbonden aan de Eenheid Kind en Jeugd van GGzE. Hij is senior onderzoeker bij de academische werkplaats Geestdrift van Tranzo, het wetenschappelijk centrum voor zorg en welzijn aan Tilburg University, en gastonderzoeker bij de eenheid gezins- en orthopedagogiek aan de KU Leuven.

Over Lora-Elly:

Lora-Elly Vannieuwenhuysen is een schrijver en kunstenaar met een passie voor neurodiversiteit. Ze werkt als expert in digitale toegankelijkheid, beheert een online zelfhulpgroep voor autistische personen en is actief bij LAVA vzw en KLIQ vzw

Samenvatting Jessica Slijpen: Informatievoorziening over autisme en seksualiteit: een project van de Informatietafel Autisme.

Seksualiteit hoort bij het leven, ook als je autisme hebt. Daarom vind je op autisme.nl/seksualiteit en participate-autisme.be/autisme-seksualiteit nu uitgebreide informatie over dit onderwerp. De informatie is in een Nederlands-Vlaamse samenwerking ontwikkeld op basis van ervaringen van autistische mensen, naasten en professionals, en met inzichten uit onderzoek. Een goede bron om cliënten naar te verwijzen en te gebruiken in je begeleiding als professional. Jessica Slijpen vertelt vanuit haar rol als projectleider over de opzet van de webpagina's en over de samenwerking in het project.

Over Jessica:

Jessica Slijpen is als economisch psycholoog altijd bezig met de vraag wat mensen drijft en wat hen tegenhoudt om hun leven te leiden zoals ze zouden willen. Ze ontwikkelt informatieproducten, interventies (serious games) en websites/apps. Altijd in nauwe samenwerking met de doelgroep en professionals, en met organisaties die de doelgroep kennen en bereiken. Specifieke kennis over doelgroep en thema's: autisme, hersenletsel, mantelzorg, informele hulp, seksualiteit, werk.



Samenvatting Welmoed Visser-Korevaar: Let's talk about seks.

Praten over seksualiteit roept allerlei eigen gedachten, gevoelens, gedragingen, ervaringen op, zowel bij jezelf als bij degene die voor je zit. Vaak is er bij de professional een ervaren gebrek aan kennis en vaardigheden, terughoudendheid, gene, schaamte. Je vindt het mogelijk een privé onderwerp en denkt dat de client er wel over zal beginnen.

We denken vaak aan de 'pas op kijk uit' boodschap, terwijl de aandacht voor het recht op plezierige seksuele ervaringen wordt vergeten.

Allemaal legitiem en toch is het nodig dat we hierover in gesprek gaan. Thema's kunnen zijn:

- Weten hoe je eigen seksualiteit in elkaar zit en hoe dat werkt bij de ander.
- Wat feit of fabel is.
- Wat fijn, prettig en mogelijk seksueel opwindend is.
- Hoe je je wensen, maar ook je grenzen kunt benoemen en daarnaar handelen.
- Wat het verschil tussen vriendschappelijke relaties, romantische en seksuele relaties.

Het begint overigens allemaal met, het thema seksualiteit normaliseren in de spreekkamer, woorden geven aan seksualiteit, intimiteit en relatievorming en vragen en ongemak van jezelf en de ander serieus nemen. Last but not least, vanzelfsprekend ook plezier beleven aan dit waardevolle gesprek.

Over Welmoed:

Welmoed Visser-Korevaar is orthopedagoog NVO en seksuoloog NVVS. Zij heeft sinds 2005 een eigen adviesbureau. Daarvoor werkte ze in de licht verstandelijk gehandicaptenzorg en in de jeugdzorg als behandelcoördinator. Welmoed is gespecialiseerd in seksuologische vragen bij mensen met een verstandelijke beperking, bij mensen met een autisme spectrum stoornis (ASS) en bij kinderen en jongeren in de residentiële jeugdzorg. Naast onderzoek en behandeling bij cliënten geeft ze advies, trainingen en lezingen.

Accreditatie

Er is voor dit dagsymposium accreditatie aangevraagd bij NVvP, FGZPT en V&VN.

Inschrijving

Inschrijving kan via een e-mail naar: cass18plus@inter-psy.nl met de volgende informatie:

Hierbij meld ik mij aan voor: keuze ochtend* en/of middagprogramma

Naam (volledig)

- Functie + naam instelling
- Titel
- BIG-nummer
- Wens voor accreditatie: NVvP, FGZPT of V&VN?

Deelname is gratis voor CASS18+ participanten en ereparticipanten.

*De werkgroep bijeenkomst is uitsluitend voor leden van de werkgroepen

Voor vragen: mail naar Gienia Smit, secretaresse CASS18+, CASS18plus@inter-psy.nl